



## Zeugnis



Universität Hamburg

Fakultät Wirtschafts- und  
Sozialwissenschaften  
Fachbereich Sozialökonomie



# ZERTIFIKAT

## KONTAKTSTUDIENGANG KULTUR- UND BILDUNGSMANAGEMENT

### Wibke Rissling-Erdbrügge

hat an folgender Weiterbildung teilgenommen

**Titel: Sprech- und Improvisationstraining  
Selbstsicher auftreten, überzeugend präsentieren**

**Inhalte:**

- Lustvolles Training von Atem, Stimme und Artikulation als Mittel für eine hohe Ausdrucksfähigkeit
- Atem- Stimm- und Körperübungen als Vorbereitung auf exponierte Sprechsituationen
- Bewusstsein für Partner- und Raumbezug
- Arbeit am selbstbewussten Auftreten, Umgang mit Aufregungen durch Sprechübungen vor der Gruppe
- Erfahrung der positiven Möglichkeiten von Pausen
- Umgang mit unvorhergesehenen Kommunikationsinhalten durch Erfahrungen mit Sprechimprovisationen

**Dauer:** 20 Stunden

**Leitung:** Prof. Marc Aisenbrey, Hochschule für Musik und Theater Hamburg, Sprecher, Sänger, Stimm- und Sprecherzieher

Hamburg, den 05.04.2009

Prof. Marc Aisenbrey  
(Referent)

Prof. Dr. Heinrich Epskamp  
(Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Weiterbildung e. V.)